

Z uwagi na intensywny proces wzrostu i kształtowania się młodej osoby, wystąpienie uzależnienia wywołuje wiele zagrożeń. Uzależnienie sprawia, że młody człowiek nastawia się tylko na doraźne przyjemności, nie uczy się dojrzałych i skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów życiowych.

źródła:

<http://zobaczjestem.pl/uzaleznienia-uzaleznienia-dzieci-mlodziezy/>
<http://agnustera.pl/alkoholizm>
<http://www.uzalezniabiawioralne.pl/sieciholizm/uzaleznienie-od-internetu/>
<http://jejswiat.pl/2310,uzaleznienie-od-papierosow>
https://www.google.pl/search?q=uzale%C5%BCnienie+od+alkoholu&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKewiv_fGeu_LTAhUNKFAKHREmB4IQ_AUICigB&biw=1366&bih=613#tbm=isch&q=papierosy+p%C5%82uca&imgdii=du2Ne9hH1x31zM:&imgsrc=LNVriBHnrCXBnM
https://www.google.pl/search?q=uzale%C5%BCnienie+od+alkoholu&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKewiv_fGeu_LTAhUNKFAKHREmB4IQ_AUICigB&biw=1366&bih=613#tbm=isch&q=uzale%C5%BCnienie+od+komputera&imgsrc=3w33Wq7mPly7PM
https://www.google.pl/search?q=uzale%C5%BCnienie+od+alkoholu&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKewiv_fGeu_LTAhUNKFAKHREmB4IQ_AUICigB&biw=1366&bih=613#tbm=isch&q=alkohol+uzale%C5%BCnienie&imgsrc=ZcOoAZ1a2kyEIM

IDŹ PO ROZUM DO GŁOWY

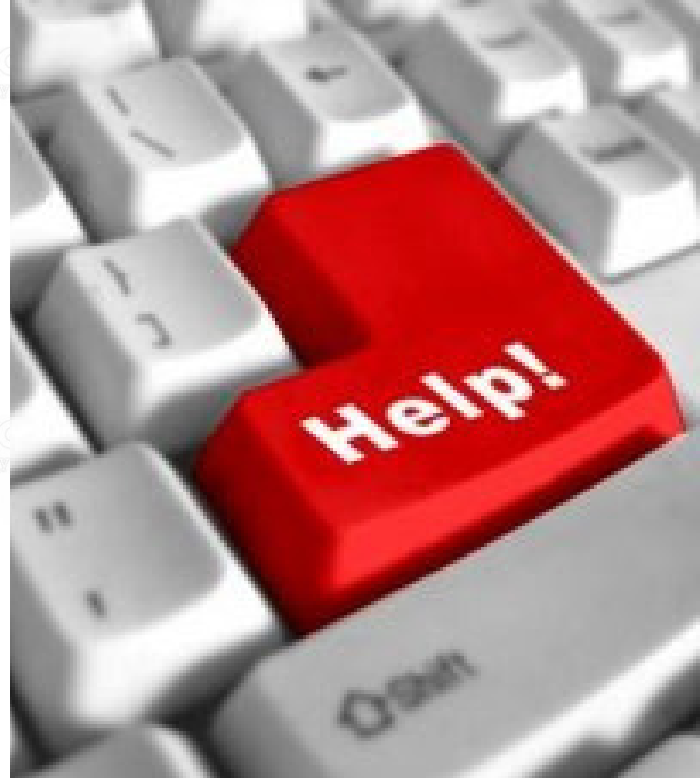


PALENIE PAPIEROSÓW



Papierosy to jedna z najczęstszych przyczyn uzależnień. Uzależnia substancja wytwarzana podczas palenia papierosów – nikotyna. Palenie papierosów było kiedyś wyrazem wulgarności, później stało się wysublimowaną rozrywką. Obecnie jest postrzegane jako niebezpieczne uzależnienie. Papierosy mają niemal tyle samo zwolenników, co przeciwników. Jeśli patrzymy przez pryzmat współczesnej wiedzy na temat szkód wyrządzanych przez papierosy w ludzkim organizmie, to palenie jest przerażającym zjawiskiem.

INTERNET



Uzależnienie od Internetu jest uzależnieniem, jak każde inne. Zdefiniowane jest ono jako kompulsywna utrata kontroli impulsów. W wyniku tego uzależnienia mogą zostać zniszczone relacje z bliskimi, obniżone oceny szkolne, czy nawet stanąć po znakiem zapytania dalsze zatrudnienie. Gry online, zakupy przez Internet, korzystanie z portali społecznościowych, czat, maraton surfowania po stronach internetowych – wszystko to składa się na uzależnienie od Internetu.

PICIE ALKOHOLU



Alkoholizm to stale postępujące, przewlekłe schorzenie. Uzależnienie od alkoholu powoduje szereg groźnych dla zdrowia i życia powikłań. Choroba alkoholowa jest w rzeczywistości znana ludzkości od tysięcy lat i ma swoje podłoże w czynnikach biologicznych np. genetycznych, psychologicznych, socjalnych oraz środowiskowych. W trakcie nadużywania napojów alkoholowych ujawniają się liczne objawy alkoholizmu, które mają całościowo degradujący charakter dla osoby alkoholika, a także jego otoczenia rodzinnego.